



6-7.09.2025
**SPRINTERSKIE
MISTRZOSTWA
POLSKI**

BIULETYN 1

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

WSPÓŁORGANIZATOR

UKS Traper Złocieniec

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
Urząd Miejski w Kamieniu Pomorskim
Urząd Miejski w Gryficach
Urząd Miejski w Trzebiatowie
14 Zachodniopomorska Brygada Obrony Terytorialnej

Patronat honorowy Marszałka Województwa
Zachodniopomorskiego Olgierda Geblewicza

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor zawodów

Bartłomiej Mazan

Sędzia Główny

Krzysztof Polec

SPORTident

Aleksandra Mazan

Kartografowie:

Kamień Pomorski

Hubert Świerczyński

Gryfice

Krzysztof Polec

Trzebiatów

Bartłomiej Mazan

Budowniczy tras

Bartłomiej Mazan

Kontroler PZOS

Zbigniew Kolis

FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ, indywidualne, knock out sprint i sztafetowe.

Zawody rankingowe CTZ o współczynniku 1,3 (bieg indywidualny).

WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

W Mistrzostwach Polski mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

Impreza towarzysząca w ramach zawodów o Puchar Burmistrzów jest otwarta dla wszystkich chętnych.

PROGRAM ZAWODÓW

06.09.2025

sobota

8:30 – 9:30

praca biura zawodów

9:30

zamknięcie kwarantanny

10:00

start pierwszych zawodników

12:00

bieg towarzyszący

13:00

zakończenie zawodów

bieg sprinterski

start indywidualny

ceremonia dekoracji

Kamień Pomorski

16:30

start pierwszych zawodników

18:30

start pierwszych zawodników

19:30

bieg otwarty o Puchar Burmistrza

20:00

zakończenie zawodów

półfinał Knock Out Sprint

finał Knock Out Sprint

start masowy

ceremonia dekoracji

Gryfice

07.09.2025

niedziela

9:00 - 10:00

praca biura zawodów

9:30

zamknięcie kwarantanny

10:00

start pierwszych zawodników

12:30

bieg towarzyszący

14:00

zakończenie zawodów

bieg sztafetowy sprinterski

start masowy

ceremonia dekoracji

Trzebiatów

KATEGORIE

Bieg sprinterski

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+,

M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85+

Bieg sztafetowy sprinterski

S16, S18, S21, S105, S140, S175

Kategorie Mistrzostw Polski w Knock Out Sprincie:

Juniorzy i juniorki (K16–18 / M16–18)

Seniorzy i seniorki (K20–21 / M20–21)

Weteranki młodsze i weterani młodszy (K35–45 / M35–45)

Weteranki starsze i weterani starszy (K50–60 / M50–60)

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych **SportIdent Air+**.

MAPY I TEREN

Bieg sprinterski

Skala: 1:4000, Warstwie: 2 m, Aktualność: sierpień 2025

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany.

Teren obejmuje historyczne centrum Kamienia Pomorskiego oraz przyległy park miejski ze znacznym przewyższeniem. Starówka to zwarta zabudowa z wąskimi uliczkami, przejściami i dziedzińcami.

Knock-Out Sprint

Skala: 1:4000, Warstwie: 2 m, Aktualność: sierpień 2025

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany.

Teren obejmuje centralną część Gryfic, w tym obszar starówki i przyległe kwartały miejskie. Przeważa regularna zabudowa, ulice o różnej szerokości, place, przejścia między budynkami oraz elementy małej architektury.

Sztafety sprinterskie

Skala: 1:4000, Warstwie: 2 m, Aktualność: sierpień 2025

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany.

Teren obejmuje historyczną starówkę Trzebiatowa, charakteryzującą się zwartą zabudową, wąskimi uliczkami, licznymi przejściami, dziedzińcami oraz fragmentami murów obronnych.

ZASADY ROZGRYWANIA KNOCK OUT SPRINTU

(wersja uproszczona)

Knock Out Sprint zostanie rozegrany w formule uproszczonej, dostosowanej do specyfiki zawodów mistrzowskich. Klasyfikacja do półfinałów opiera się na wynikach tradycyjnego biegu sprinterskiego (kwalifikacji).

Schemat rozgrywek:

Kwalifikacje: bieg sprinterski indywidualny (Kamień Pomorski)

Na jego podstawie wyłaniani są zawodnicy i zawodniczki awansujący do półfinałów.

Półfinały: W każdej kategorii wiekowej rozgrywane są 3 półfinały po 6 osób.

Do finału awansują po 2 najlepsze osoby z każdego biegu — razem 6 osób w finale.

Odstępy czasowe między półfinałami wynoszą 3 minuty.

Finały: 6-osobowe biegi finałowe w każdej kategorii.

KATEGORIE MISTRZOSTW POLSKI I LIMITY AWANSÓW KNOCK OUT SPRINTU:

Juniorki i juniorzy (K16–18 / M16–18):

Awans do półfinałów:

K16 — 9 osób K18 — 9 osób

M16 — 9 osób M18 — 9 osób

Seniorki i seniorzy (K20–21 / M20–21):

Awans do półfinałów:

K20 — 6 osób K21 — 12 osób

M20 — 6 osób M21 — 12 osób

Weteranki i weterani młodsi (K35–45 / M35–45):

Awans do półfinałów:

K35, K40, K45 — po 6 osób z każdej

M35, M40, M45 — po 6 osób z każdej

Weteranki i weterani starsi (K50–90 / M50–90):

Awans do półfinałów:

K50 — 6 osób, K55/K60 — 8 osób, K65+ - 4 osoby

M50 — 6 osób, M55/K60 — 8 osób, M65+ - 4 osoby

W kategorii weteranów starszych awansuje 6 osób z kategorii KM50, kategoria KM55/60 będzie rywalizować na tej samej trasie podczas sprintu, na podstawie wyników awansuje 8 osób, a w kategoriach KM65+ awansują 4 osoby.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zasad awansu do półfinału w kategorii weteranów starszych po zamknięciu terminu zgłoszeń na Mistrzostwa. Ewentualne zmiany zostaną ogłoszone przed zawodami.

RAMOWY HARMONOGRAM PÓŁFINAŁÓW KNOCK OUT SPRINTU

Start pierwszego biegu: 16:30

Odstępy czasowe: co 3 minuty

Liczba biegów: 24 (3 półfinały w każdej z 8 kategorii)

Godzina	Kategoria	Bieg Półfinałowy
16:30	weteranki młodsze	Półfinał 1
16:33	weteranki młodsze	Półfinał 2
16:36	weteranki młodsze	Półfinał 3
16:39	weterani młodzi	Półfinał 1
16:42	weterani młodzi	Półfinał 2
16:45	weterani młodzi	Półfinał 3
16:48	juniorzy	Półfinał 1
16:51	juniorzy	Półfinał 2
16:54	juniorzy	Półfinał 3
16:57	juniorzy	Półfinał 1
17:00	juniorzy	Półfinał 2
17:03	juniorzy	Półfinał 3
17:06	weteranki starsze	Półfinał 1
17:09	weteranki starsze	Półfinał 2
17:12	weteranki starsze	Półfinał 3
17:15	weterani starsi	Półfinał 1
17:18	weterani starsi	Półfinał 2
17:21	weterani starsi	Półfinał 3
17:24	seniorzy	Półfinał 1
17:27	seniorzy	Półfinał 2
17:30	seniorzy	Półfinał 3
17:33	seniorzy	Półfinał 1
17:36	seniorzy	Półfinał 2
17:39	seniorzy	Półfinał 3

FINAŁY

Godzina	Kategoria
18:00	weteranki młodsze
18:10	weterani młodzi
18:20	juniorzy
18:30	juniorzy
18:40	weteranki starsze
18:50	weterani starsi
19:00	seniorzy
19:10	seniorzy

Klucz podziału dla junierek

Półfinał 1 K16: 1., 6., 7. miejsce K18: 2., 5., 9. miejsce
Półfinał 2 K16: 2., 4., 8. miejsce K18: 1., 6., 7. miejsce
Półfinał 3 K16: 3., 5., 9. miejsce K18: 3., 4., 8. miejsce

Klucz podziału senierek:

Półfinał 1 K20: 1., 6. miejsce K21: 2., 5., 9., 12. miejsce
Półfinał 2 K20: 2., 5. miejsce K21: 1., 6., 8., 11. miejsce
Półfinał 3 K20: 3., 4. miejsce K21: 3., 4., 7., 10. miejsce

Klucz weteranek młodszych:

Półfinał 1
K35: 1., 6. miejsce K40: 3., 4. miejsce K45: 2., 5. miejsce

Półfinał 2
K35: 2., 5. miejsce K40: 2., 5. miejsce K45: 1., 6. miejsce

Półfinał 3
K35: 3., 4. miejsce K40: 1., 6. miejsce K45: 3., 4. miejsce

Klucz podziału weteranek starszych

Awans do półfinałów:
K50 — 6 zawodniczek
K55/60 — 8 zawodniczek (wspólna trasa, klasyfikacja na podstawie najlepszych czasów)
K65+ (K65—90) — 4 zawodniczki (na podstawie najlepszych czasów)

Podział na półfinały:
Półfinał 1: K50: 1., 6.; K55/60: 3., 4.; K65+: 2., 4.
Półfinał 2: K50: 2., 5.; K55/60: 2., 5., 7.; K65+: 1.
Półfinał 3: K50: 3., 4.; K55/60: 1., 6., 8.; K65+: 3.

Uwaga organizacyjna:

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji liczby osób awansujących z poszczególnych kategorii po zamknięciu zapisów. Zmiany zostaną ogłoszone przed zawodami.

Klucz podziału dla juniorów:

Półfinał 1 M16: 1., 6., 7. miejsce M18: 2., 5., 9. miejsce
Półfinał 2 M16: 2., 4., 8. miejsce M18: 1., 6., 7. miejsce
Półfinał 3 M16: 3., 5., 9. miejsce M18: 3., 4., 8. Miejsce

Klucz podziału seniorów:

Półfinał 1 M20: 1., 6. miejsce M21: 2., 5., 9., 12. miejsce
Półfinał 2 M20: 2., 5. miejsce M21: 1., 6., 8., 11. miejsce
Półfinał 3 M20: 3., 4. miejsce M21: 3., 4., 7., 10. Miejsce

Klucz weteranów młodszych:

Półfinał 1
M35: 1., 6. miejsce M40: 3., 4. miejsce M45: 2., 5. miejsce

Półfinał 2
M35: 2., 5. miejsce M40: 2., 5. miejsce M45: 1., 6. miejsce

Półfinał 3
M35: 3., 4. miejsce M40: 1., 6. miejsce M45: 3., 4. miejsce

Klucz podziału weteranów starszych

Awans do półfinałów:
M50 — 6 zawodników
M55/60 — 8 zawodników (wspólna trasa, klasyfikacja na podstawie najlepszych czasów)
M65+ (M65—90) — 4 zawodników (na podstawie najlepszych czasów)

Podział na półfinały:
Półfinał 1: M50: 1., 6.; M55/60: 3., 4.; M65+: 2., 4.
Półfinał 2: M50: 2., 5.; M55/60: 2., 5., 7.; M65+: 1.
Półfinał 3: M50: 3., 4.; M55/60: 1., 6., 8.; M65+: 3.



ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 18.08.2025 (poniedziałek).

Bieg indywidualny: zgłoszenia poprzez system PZOS.

Zgłoszenia na Knock Out Sprint odbywają się poprzez system zgłoszeń PZOS. Samo zgłoszenie do zawodów nie jest zobowiązujące finansowo, tzn. dopóki zawodnik nie zakwalifikuje się do półfinałów, nie ponosi żadnych kosztów.

Jednak bardzo ważne: Jeśli zawodnik zgłosi się na Knock Out Sprint i zakwalifikuje się do półfinałów (czyli znajdzie się na liście 18 zawodników w swojej kategorii), a mimo to zdecyduje się nie wystartować, jest zobowiązany do opłacenia pełnej opłaty startowej, tak jakby wystartował.

Dotyczy to również zawodników, którzy zostaną dopisani do półfinałów z listy rezerwowej lub uzupełnienia — w momencie dopisania do biegu, obowiązuje ich ten sam regulamin.

Ten zapis jest konieczny ze względu na specyfikę formatu Knock Out Sprintu i potrzebę precyzyjnego zaplanowania biegów półfinałowych i finałowych.

Awans do półfinałów Knock-Out Sprintu następuje na podstawie wyników z kwalifikacji, którą stanowi bieg sprinterski w ramach Mistrzostw Polski. Opłata startowa za udział w Knock-Out Sprint będzie pobierana dopiero po zawodach. Opłatę startową będzie można uiścić w biurze zawodów po ogłoszeniu wyników kwalifikacji, jednak nie później niż przed startem półfinału, który rozpocznie się o godzinie 16:00. Uwaga: jeśli nie zgłosisz się przed terminem, a osiągniesz dobry wynik w kwalifikacjach, nie będziesz mógł/mogła zakwalifikować się do Knock-Out Sprintu.

Nie ma możliwości zgłoszeń po kwalifikacjach!

Bieg sztafetowy: ilości zawodników w poszczególnych kategoriach należy przesłać na adres: kontakt@bno.szczecin.pl. Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

WPISOWE I OPŁATY

Bieg indywidualny

KM16	45zł / bieg
KM18 i starsi	60zł / bieg

Knock-Out Sprint

KM16	45zł / bieg
KM18 i starsi	60zł / bieg

Bieg sztafetowy

S16	180zł / sztafeta
S18, S21	240zł / sztafeta
S105, S140, S175	180zł / sztafeta

Inne

Wypożyczenie karty SPORTident SIAC	10zł / bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	360zł

IMPREZA TOWARZYSZĄCA

Równolegle z Mistrzostwami Polski rozegrana zostanie impreza towarzysząca skierowana do osób spoza rywalizacji mistrzowskiej — zarówno początkujących, jak i doświadczonych zawodników. W każdym z trzech miast odbędzie się niezależny bieg z klasyfikacją, a dla uczestników tras krótkich — łączna klasyfikacja generalna:

Kamień Pomorski (sobota, godz. 12:00) — bieg sprinterski indywidualny

Gryfice (sobota, godz. 19:30) — bieg sprinterski z niespodzianką, rozgrywany ze startu masowego

Trzebiatów (niedziela, godz. 12:30) — bieg sprinterski ze startu masowego, trasa z rozbiciami

Dostępne będą dwie trasy do wyboru:

Trasa długa (około 3 km) — klasyfikowana jako Bieg o Puchar Burmistrza Kamienia Pomorskiego, Gryfic i Trzebiatowa (osobna klasyfikacja w każdym mieście)

Trasa krótka (około 2 km) — klasyfikowana łącznie jako Puchar Prezesa KOS BnO Szczecin, na podstawie sumy czasów z trzech biegów

Wpisowe:

Uczestnicy zameldowani na terenie powiatu gryfickiego oraz powiatu kamieńskiego są zwolnieni z opłaty startowej.

Pozostałe osoby ponoszą opłatę w wysokości 30 zł za bieg.

Możliwość zapisów na pojedyncze biegi.

Zapewniony pomiar czasu i klasyfikacja.

Udział w imprezie towarzyszącej nie wymaga licencji PZOS.

ZMIANY I REZYGNACJE

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wartości wpisowego. Zgłoszenia po terminie płatne 200%.

PŁATNOŚCI

Wpisowe można wpłacać na konto:

Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

ul. Somosierry 32c

71-181 Szczecin

numer konta: 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495

Tytuł: opłata startowa MP2025 + imię i nazwisko lub nazwa klubu.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy wysyłać mailem na adres:
kontakt@bno.szczecin.pl

WARUNKI ZAMKNIĘCIA TERENU ORAZ TEREN ZAMKNIĘTY

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając, organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Szczegółowy obszar zaznaczono na mapie.



GRYFICE Knock Out Sprint



TRZEBIATÓW
Sztafety
sprinterskie

NAGRODY

Miejsce	Mistrzostwa Polski	Mistrzostwa Polski Weteranów
1-3	medale, dyplomy	medale, dyplomy
4-6	dyplomy	-

NOCLEG I WYŻYWIENIE

Organizator proponuje noclegi w warunkach turystycznych na hali sportowej w Kamieniu Pomorskim. Prosimy o zabranie własnego sprzętu do spania (śpiwór i karimata).

Koszt noclegu wynosi 20 zł/osobę za dobę. Zapotrzebowanie na nocleg prosimy zgłaszać na adres: kontakt@bno.szczecin.pl z dopiskiem „nocleg Sprinterskie MP”.

UWAGI

Wszyscy Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Startujący w Mistrzostwach Polski Masters powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski nieposiadający ważnych badań lekarskich nie zostaną dopuszczeni do startu. Badania należy okazać przy rejestracji w CZ.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

INNE INFORMACJE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

We wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Parkowanie samochodów dozwolone jest na ogólnodostępnych parkingach miejskich.

Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej zawodów bno.szczecin.pl



Kamień
Pomorski



Gryfice

